

menù primavera ASILO NIDO del Comune di Borgo San Dalmazzo



| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|----------------|---|---|---|---|---|
| 1 | Pasta al pomodoro e olive Frittata agli *spinaci Piselli* in umido Frutta fresca | Pasta all'olio extravergine Cotoletta di pollo impanata al forno Zucchine al forno Frutta fresca | Crema di legumi e verdure Formaggio Patate al forno Dessert | Risotto al pomodoro Arrostito di maiale al forno Carote al forno Frutta fresca | Pasta al pesto rosso Filetto di *pesce impanato al forno Fagiolini* al forno Frutta fresca |
| Merenda | Pane e marmellata | Yogurt | Frutta Fresca | Torta margherita | Biscotti secchi |
| 2 | Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cotta Dessert | Riso ai *piselli Arrostito di tacchino freddo Carote agli aromi Frutta fresca | Pasta all'olio extravergine e salvia Hamburger di bovino Zucchine al forno Frutta fresca | Passato di verdura con orzo Frittata alle verdure Purea di patate Frutta fresca | Pizza rossa Filetto di *pesce al forno Verdura cotta Frutta fresca |
| Merenda | Frullato di frutta | Latte e biscotti secchi | Crackers | Pane e marmellata | Torta margherita |
| 3 | Risotto con zucchini Pollo al forno Fagiolini* al forno Frutta fresca | Pasta gratinata Arrostito di maiale al latte Spinaci* al forno Frutta fresca | Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cotta Frutta fresca | Crema di legumi e verdura Filetto di *pesce impanato al forno Patate al vapore Dessert | Pasta all'olio extravergine Frittata agli* spinaci Piselli* al forno Frutta fresca |
| Merenda | The deteinato con biscotti | Pane e marmellata | Yogurt | Frutta fresca | Crackers |
| 4 | Pizza margherita Prosciutto cotto mezza porzione Carote julienne Frutta fresca | Pasta al pesto Frittata alle verdure Piselli* in umido Dessert | Riso all'olio evo Burger di *pesce al forno Fagiolini* al forno Frutta fresca | Pasta al pomodoro Polpette di bovino Biete* al forno Frutta fresca | Crema di zucchini Formaggio Purea di patate Frutta fresca |
| Merenda | Crackers | Frullato di frutta | Torta margherita | Latte e biscotti | Budino |

Formaggi: a rotazione tra mozzarella, stracchino, ricotta, primo sale, fontal, robiola, tomino

Pesce*: a rotazione tra platessa*, merluzzo*, limanda*.

Dessert: a rotazione tra budino, yogurt, polpa di frutta, torta

Tale menù è inteso per i bambini di età superiore all'anno, per i bambini di età compresa tra 0 e 1 anno il pasto viene frullato. Tutti i pasti vengono completati con pane a ridotto contenuto di sale. La frutta fresca di stagione (o occasionalmente, 1 volta a settimana, polpa di frutta) viene servita a metà mattina. Per l'Asilo nido la verdura cruda viene sostituita da verdura cotta. il brodo per le preparazioni è preparato con verdure fresche. Tutti i pasti vengono completati con pane a ridotto contenuto di sale e frutta fresca di stagione (o, occasionalmente, 1 volta a settimana polpa di frutta).

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). * **Materia prima di base congelata e/o surgelata.**

Aggiornato in data 10/05/2022 - Validato da: ASL CN1